

## 용서하면 더 많이 사랑할 수 있다.

The more you are able to forgive then the more you are able to love. (Stephen Richards)

당신이 용서할 수 있으면 할수록, 당신은 더 많이 사랑할 수 있다. (스티븐 리차드)

당신은 자신을 얼마나 사랑하고 계십니까?

자신을 사랑하는 마음이 적다고 한다면, 그 이유는 무엇입니까?

아마도 자신을 사랑하는 마음은 자신의 삶에서 겪게 되는 많은 잘못이나 실수에 대해 자신을 얼마나 용서하고 이해하느냐와 관련이 있을 것입니다. 사랑은 용서하는 데서 시작하고, 용서를 많이 할수록 더 많이 사랑할 수 있기 때문입니다.

자신을 용서하는 것이 자신에 대한 사랑의 시작인 것과 마찬가지로 타인을 사랑하기 위해서는 먼저 그 사람을 용서해야 합니다. 용서 없는 사랑은 진정한 사랑이 아닙니다. 용서는 또한 상처받은 마음을 치유합니다.

용서는 우리의 마음속에 쌓인 부정적인 감정을 해소하기 때문입

니다. 그리고 부정적인 감정을 해소하고 난 후에야 사랑의 감정이  
싹트기 시작합니다.

용서는 사랑의 바탕이며, 사랑은 치유의 시작입니다.