

## 웃음은 눈물을 희망으로 바꿀 수 있다.

I have seen what a laugh can do. It can transform almost unbearable tears into something bearable, even hopeful. (Bob Hope)

나는 웃음이 할 수 있는 일을 목격하였다. 웃음은 견딜 수 없을 만큼의 눈물을 견뎌낼 수 있는 어떤 것으로 바꿀 수 있고, 심지어 희망으로 바꿀 수 있다. (밥 호프)

‘웃음은 만병 통치 약이 될 수 있다’는 말이 있습니다. 또한, 아무 때나 웃으면 이상한 사람으로 오해받기도 하지요.

하지만 우리가 어떤 어려운 일을 당하여 눈물이 쏟아지지만, 그 어려움을 극복하는 과정에서 웃을 수 있다면 우리는 반드시 그 어려움을 극복할 힘을 얻게 될 것입니다. 웃음은 때로 나의 에너지를 긍정의 에너지로 바꾸는 힘이 있습니다.

눈물을 멈출 수 없을 만큼 힘든 일이 있습니까?

하늘을 한 번 쳐다보고 웃어보세요. 견뎌낼 힘이 생기고, 그 어려움을 희망으로 바꿀 힘이 생길 것입니다.