

마음속에 즐거움을 느끼고 다니라.

If you carry joy in your heart, you can heal any moment. (Carlos Santana)

당신의 마음속에 즐거움을 느끼고 다니면, 당신은 언제 어느 때나 치유할 수 있다. (카를로스 산타나)

우리가 세상을 살다 보면 항상 즐거운 일이 있고, 항상 슬픈 일이 있는 것은 아닙니다. 때에 따라 즐거운 일이, 때에 따라 슬픈 일이 일어납니다.

그렇다 하더라도 우리는 어떤 상황 속에서도 마음속에는 즐거움을 보관하고 있어야 합니다. 그러면 어떤 상황이 발생했을 때 마음속에 담고 있는 즐거움을 불러낼 수 있고, 그 즐거움은 치유의 에너지가 됩니다.

언제 어느 때나 치유의 에너지가 될 즐거움을 당신의 마음속에 가지고 다니십시오.