

마음은 자신을 복원하는 방법을 가지고 있다.

The human heart has a way of making itself large again even after it's been broken into a million pieces. (Robert James Waller)

인간의 마음은 그것이 천 갈래 만 갈래 찢어진 이후에조차 스스로 다시 크게 만드는 방법을 가지고 있다.

(로버트 제임스 월러)

“육체의 상처는 치유할 수 있어도 마음의 상처는 치유할 수 없다.”는 말이 있습니다. 이와는 반대로, “마음은 산산조각이 난 후에라도 자신을 더 크게 만드는 법을 알고 있다.”는 말도 있습니다.

전자의 경우는 우리에게 ‘다른 사람의 마음을 아프게 하는 언어나 행위를 삼가라’는 경고일 것이고, 후자의 경우는 ‘인간의 마음은 어떠한 경우라 하더라도 그 마음의 소유자가 어떤 마음가짐을 가지느냐에 따라 부정적 영향을 받지 않고 더 큰마음을 만들 수 있다’는 점을 일깨우고자 하는 말로 생각됩니다.

인간은 스스로 자신의 몸과 마음을 원래 상태로 만들고자 하는 복원력과 자연 치유력을 갖고 있다는 사실도 이를 뒷받침하고 있습니다. 여러분은 어떻게 생각하시나요?