

## 올바른 언어 사용으로 당신의 세계를 풍요롭게 하라.

You don't need to take drugs to hallucinate; improper language can fill your world with problems and spooks of many kinds. (Robert A. Wilson)

당신은 환각을 느끼기 위하여 마약을 먹을 필요가 없다. 부적당한 언어가 당신의 세계를 많은 문제와 유령으로 채울 수 있다. (로버트 윌슨)

일상생활 속에서 우리는 일어나지 않은 일이나 사건 때문에 미리 걱정하고 공포를 느끼는 경우가 더러 있습니다. 올바른 행동을 수반한다면, 미리 걱정하는 것이 사전 준비를 위해서 도움이 될 때도 있습니다. 그러나 미리 걱정을 하는 것과 일어나지 않은 일에 대비를 하는 것은 별개의 문제입니다. 대비한다는 것은 사전에 어떤 일을 예측하고 그것을 바른 방법으로 준비하는 행동을 수반하지만, 걱정하는 것은 행동이 없는 마음(정신)의 문제이기 때문입니다.

1970년대 미국에서 밴들러(Bandler)라는 한 젊은 대학생이 특정한 분야에 종사하는 사람들의 언어사용이 다른 사람들의 삶을 어떻게 바꾸는가에 대해 발견을 합니다. 그리고 이 대학생의 발견에 그린터(Grinder)라는 언어학 교수가 함께합니다. 두 사람은 서

로 연구하고 행동으로 실천한 내용을 종합하여 ‘마술의 구조(The Structure of Magic)’라는 책을 세상에 선보입니다. 그 책 속에는 이런 말이 포함되어 있습니다.

“마술은 우리가 말하는 언어 속에 숨어있다. 당신이 이미 가진 언어와 성장을 위해 (마술을 걸기 위한) 주문의 구조에 집중하기만 한다면 당신이 묶을 수도 있고 풀 수도 있는 거미줄을 자유자재로 사용할 수 있다.”

우리의 삶 속에서 일어나는 마법과 같이 일어나는 사건들은 우리가 사용하는 언어에 그 해답이 있다는 것이지요. 어떤 언어를 어떻게 사용하느냐에 따라 사람의 마음을 공포로 몰아넣기도 하고, 마음의 병을 고치기도 한다는 것입니다.

실제로 가수들이 어떤 노래를 부르느냐는 그 가수의 인생을 결정합니다. 슬픈 노래를 부른 가수들의 삶이 실제로 슬픈 결말을 가져왔다는 통계가 있습니다.

우리의 생각을 걸어로 드러내는 말, 어떻게 사용할지는 순전히 개인의 몫입니다. 당신은 어떤 말을 사용하시겠습니까? 당신이 사용하는 말에 따라 당신의 정신세계는 문제가 득실거리고 많은 유령이 각양각색의 춤을 출 수도 있고, 당신의 삶을 아름답게 행복하게 만드는 풍요로운 낙원이 될 수도 있습니다.