

질병 치료를 위해서는 약물 복용과 함께 마음을 다스려야 한다.

Medicine is only palliative. For behind disease lies the cause and this cause NO DRUG can reach.

(Dr. Weir Mitchell MD)

약은 일시적 완화제일 뿐이다. 왜냐하면, 질병 이면에는 원인이 있고 어떤 약도 이 원인에 도달할 수 없다. (웨어 미첼)

육체의 질병을 치료하는 방법은 일차적 방법은 약물을 복용하는 것입니다. 그러나 질병을 일으키는 원인이 있고 이 원인은 마음에서 시작되는 경우가 많습니다.

육체적 이상 징후는 약물이 치료할 수 있지만, 마음은 먹는 약으로는 치유할 수가 없습니다. 다양한 방법을 통하여 마음을 다스려야 합니다.

사랑, 감사, 칭찬, 용서, 배려, 기도, 명상, 웃음, 긍정적인 말 등은 마음을 다스리는 다양한 방법들입니다. 자신에게 맞는 마음을 다스리는 법을 실천하는 것이 중요합니다.