

## 오늘도 즐겁고 행복한 선택을 하자.

Anyone can become angry. That is easy. But to be angry with the right person to the right degree at the right time for the right purpose and in the right way, that is not easy. (Aristotle)

누구나 화를 낼 수 있고, 화를 내기는 쉽다. 그러나 적절한 때에 적당한 사람에게 적절한 정도로 올바른 목적을 위해 바른 방법으로 화를 내기는 쉽지 않다. (아리스토텔레스)

저는 매일 대중교통을 이용합니다. 시내버스와 지하철을 이용하지요. 가끔 특정한 노선의 버스를 타게 되면 한 기사님을 만나게 되는데, 타고 내리는 승객들에게 빠짐없이 인사를 건네는 분이랍니다. 그 버스를 타면 괜히 기분이 좋아집니다. 그런데 같은 노선의 버스 기사 중에는 난폭운전을 하는 사람도 있습니다. 똑같은 노선의 버스이지만 어떤 기사가 운전하는 차를 타느냐에 따라 나의 기분이 달라집니다.

전철 기관사님 중에도 특이한 안내 방송을 하는 분이 있는데 마치 라디오 방송의 디스크자키(DJ)를 연상하게 하는 멘트를 날리는 분이 있습니다. 저는 이 분을 주로 늦은 시간에 7호선 지하철을

땀을 때 가끔 목소리로 만납니다. 주로 “오늘 하루도 수고했다, 오늘 밤 편히 쉬고 즐거운 마음으로 내일을 맞이하자.”는 내용입니다. 이 전철을 내릴 때면 입가에는 미소가, 가슴 속에서는 힘이 불끈 솟는답니다.

우리는 다른 사람에게 화를 낼 수도 있고, 다른 사람의 기분을 좋게 할 수도 있습니다. 또한, 우리는 다른 사람의 사소한 행위나 말로 인하여 우리의 기분이 좋아지기도 하고 화를 내기도 합니다. 이런 모든 것은 우리에게 감정이 있기 때문이지요.

우리가 지금이라는 시간, 지금 내가 있는 공간, 지금 하고 있는 일을 어떻게 할 수는 없습니다. 그러나 지금 이 시각, 이 공간에서 내가 하는 일을 어떤 마음으로 할지는 선택할 수 있습니다. 이 상황에 대해 화를 낼 수도 있고, 나의 기분뿐만 아니라 다른 사람의 기분까지 좋게 할 수도 있습니다. 저는 오늘도 즐겁고 행복한 날이 되는 선택을 하기를 소망합니다.