

진정한 부는 건강이다.

It is health that is real wealth and not pieces of gold and silver. (Mahatma Gandhi)

진정한 부는 금은보화가 아니라 건강이다. (마하트마 간디)

이 세상을 풍요롭게 하는 부는 많습니다. 우리의 삶을 풍요롭게 하는 부도 많습니다. 자본주의 사회를 사는 우리의 관점에서 금은보화는 많이 가지면 가질수록 좋습니다.

하지만 아무리 많은 금은보화가 있다 하더라도 건강하지 못하다면 금은보화의 가치는 떨어질 수밖에 없습니다.

우리가 가져야 할 진정한 부는 건강입니다. 몸과 마음의 건강이 진정한 부입니다.