

건강한 몸과 마음으로 희망을 노래하라.

He who has health has hope; and he who has hope has everything. (Arabian Proverb)

건강한 사람은 희망이 있는 사람이고, 희망이 있는 사람은 모든 것을 가진 사람이다. (아라비아 속담)

우연히 “건강한 사람은 희망이 있는 사람이고, 희망이 있는 사람은 모든 것을 가진 사람이다.”라는 아라비아 속담을 접하고, 이 글을 씁니다.

이 글을 읽는 당신도 아라비아 속담에서 말하는 것처럼, 모든 것을 가진 분이시지요? 저도 모든 것을 가진 사람이라고 생각을 하며 새롭게 출발한 2월을 맞이합니다. 가끔은 힘이 들 때도 있지만, 건강하니까 희망이 있고, 희망이 있으니 비록 부족한 것이 많지만, 모든 것을 가진 사람이라 생각하고 사는 것이지요.

어제저녁(2015년 1월 31일) 한국 국가대표팀과 호주 국가대표팀의 축구 경기를 보셨는지요? 저는 후반전 0:1로 지고 있는 상황에서부터 중계방송을 지켜보았는데, 정말 흥미진진 하더군요. 후반전의 주어진 시간이 다 지나고 추가로 주어진 시간에 한국대표팀

이 극적으로 골을 넣어 1:1로 경기가 끝나고, 곧 연장전으로 이어졌습니다. 경기가 완전히 끝났을 때, 한국팀이 1:2로 져서 아쉬움은 컸지만, 선수들에게 박수를 보냈습니다. 제가 최근 지켜본 우리나라대표팀의 경기 중 내용이 매우 좋았거든요. 한마디로 희망을 보았습니다.

친구님, 혹시 어딘가 불편한 곳이 있거나 어려운 일이 있습니까? 곧 좋아질 것이라는 희망을 품으십시오.

어제저녁(2015년 1월 31일) 축구 경기에서 보았듯이 경기가 마무리되나 하는 후반전에 골이 들어가고, 또 다른 기회인 연장전이 주어지거든요.

인생도 마찬가지 아니겠어요? 좋아질 수 있다는 믿음을 가지고, 좋아지고 있는 자신의 모습을 상상하세요. 반드시 좋아지게 될 것입니다. 당신이 가진 희망에 박수를 보냅니다.