

치유는 시간과 기회의 문제이다.

Healing is a matter of time, but it is sometimes also a matter of opportunity. (Hippocrates)

치유는 시간의 문제이다. 그러나 때때로 치유는 기회의 문제이기도 하다. (히포크라테스)

우리가 잘 아는 의학의 아버지라 불리는 히포크라테스는 치유에 서는 시간이 중요하지만, 때때로는 기회가 중요하다고 말합니다. 치유를 위한 적당한 때가 있지만, 때로는 적당한 사람이나 환경을 만나게 되는 기회 또한 중요하다는 것이지요.

‘육체의 병은 소문을 내라’는 말이 있습니다. 그래야 치료할 수 있는 적당한 때와 기회를 잡을 수 있다는 시간의 문제와 기회의 문제를 함유한 것으로 보입니다. 마음의 문제는 더욱 이 말이 적용됩니다. ‘시간이 약이다’라는 말처럼 시간이 마음의 문제를 치유해 주기도 하지만 때로는 제대로 된 그 분야의 전문가를 만나는 것이 필요합니다.

사람마다 치유되는 방법은 다릅니다. 사실 적당한 때를 안다는 것은 쉬운 일은 아니지만, 때의 문제는 치유의 우선적 요소입니다.

치유의 근원이 시간의 문제라고 한다면 기회의 문제는 치유의 완성이라고 할 수 있습니다. 경험이 있고 제대로 공부를 한 전문가를 만나게 되면 치유가 더 빠르고 쉬워질 수 있기 때문입니다.

시간과 기회는 누구에게나 주어지지만 그것을 자기 것으로 만드는 사람은 많지 않습니다. 해결해야 할 마음의 문제가 있다면, 적당한 시간과 기회를 잡으십시오. 선택은 당신 몫입니다.