

진정한 즐거움은 몸과 마음이 하나 될 때 나온다.

True enjoyment comes from activity of the mind and exercise of the body; the two are ever united.

(Humboldt)

진정한 즐거움이란 마음의 활동과 신체의 연습으로부터 나온다. 몸과 마음은 연합되어 있다. (훔볼트)

진정한 즐거움은 어디에서 온다고 생각하십니까?

즐거움은 때로는 마음에서 나오기도 하며, 몸의 움직임에서 나오기도 합니다. 그러나 진정한 즐거움은 몸과 마음이 하나 되었을 때 만끽할 수 있습니다. 몸과 마음은 별개의 것이 아니라 하나의 시스템이기 때문입니다.