

## 모든 사람은 자신의 문제를 해결할 자원을 가지고 있다.

Everyone has a doctor in him or her; we just have to help it in its work. The natural healing force within each one of us is the greatest force in getting well. (Hippocrates)

모든 사람은 자신 안에 의사를 가지고 있다. 우리는 몸 안의 의사가 작동하도록 도울 뿐이다. 우리 각자가 가지고 있는 자연 치유력은 병이 나아지는 데 있어 가장 큰 힘이다.

(히포크라테스)

모든 사람은 자신의 문제를 해결할 자원을 가지고 있습니다. 즉, 모든 문제에 대한 해답을 자신이 가지고 있습니다. 단지 그 해답을 발견하지 못할 뿐입니다. 그래서 육체의 병을 치료하는데 의사와 약물의 도움을 받는 것이고, 마음의 병을 고치기 위해서 상담사나 코치의 도움을 받는 것입니다.

그러나 근본적인 치료 또는 치유의 해답은 자신 안에서 찾아야 합니다. 모든 병은 마음에서 생긴다는 말이 있듯이 결국 마음이 중요합니다. 평온한 마음으로 즐겁고 행복한 주말 보내시기 바랍니다.