

## 우리의 생각이 우리를 만든다.

We are shaped by our thoughts; we become what we think. When the mind is pure, joy follows like a shadow that never leaves. (Buddha)

우리는 우리의 생각에 따라 만들어진다. 우리는 우리가 생각하는 대로 된다. 우리의 마음이 순수하면 즐거움은 절대 떠나지 않는 그림자처럼 따라온다. (부처)

“열 길 물속은 알아도 한 길 사람 속은 모른다”는 말이 있습니다. "사람의 마음은 알 수 없다"는 말이겠지요. 우리가 가진 생각은 내가 겉으로 표현하기 전에는 다른 사람이 결코 알 수 없습니다.

이와 마찬가지로 우리의 사람됨이나 외양도 우리의 생각에 따라 달라집니다. 우리가 하는 생각은 또한 우리의 말과 행동을 지배합니다. 내가 어떤 생각을 하느냐에 따라 나의 행동의 방향이 결정되고 나의 인생의 여정이 결정되는 것이지요.

우산장사와 짚신장사를 아들로 둔 두 어머니의 이야기는 좋은 예입니다. 한 어머니는 비가 오면 우산장사 아들이 장사가 잘 될 것이라고 좋아하고, 햇살이 뜨거우면 짚신 장사 아들이 장사가 잘

될 것이라고 좋아하였습니다. 다른 어머니는 이와는 반대로, 비가 오면 짚신장사 아들이 장사가 안 될 것이라고 걱정하고, 햇살이 뜨거우면 우산장사 아들이 장사가 안 될 것이라고 걱정하였습니다. 자식을 사랑하는 어머니의 마음이 두 분 어머니가 다를 것이 없으며, 처한 환경이 똑 같음에도 불구하고 한 어머니는 매일이 즐겁고, 한 어머니는 매일이 걱정입니다.

당신의 스타일은 어느 어머니 쪽인가요?

우리의 일상은 우리의 생각에 따라 아름답고 행복한 곳이 될 수도 있고, 그렇지 못한 곳이 될 수도 있습니다. 아이들과 같은 순수한 마음을 가진다면 우리의 일상은 매일이 즐거울 것입니다. 그렇다고 슬퍼해야 할 순간, 울어야 할 순간에 기뻐하고 웃으라는 이야기가 아닙니다. 우리가 처한 환경은 우리의 생각에 따라 달라지고, 우리는 우리가 생각하는 대로 됩니다.

당신은 당신의 인생 여정에 어떤 그림자를 달고 다니겠습니까?