

치유를 위해서는 자기만의 방법을 고집하지 마라.

There are so many ways to heal. Arrogance may have a place in technology, but not in healing. I need to get out of my own way if I am to heal.

(Anne Wilson Schaef)

치유하는 방법은 많다. 오만은 과학 기술에서는 한 부분이 될 수 있지만, 치유에서는 그렇지 못하다. 내가 치유를 하고자 한다면 나만의 방법에서 벗어날 필요가 있다. (앤 윌슨 샤프)

아픈 사람을 치료하는 방법과 마음을 치유하는 방법은 많이 있습니다. 오만으로 일컬어지는 거만한 태도는 과학 기술을 발전시키는 데는 중요한 부분이 될 수 있습니다.

그러나 몸과 마음의 치유를 위해서는 거만한 태도는 도움이 되지 않습니다. 특히 마음의 치유를 위해서는 더욱 그렇습니다. 나

만의 고집을 버리고 다른 사람의 의견에 귀를 기울일 필요가 있습니다. 선택의 폭이 넓으면 치유의 기회가 많아질 것입니다.