

## 긍정적 정신 자세는 기적을 만든다.

A strong positive mental attitude will create more miracles than any wonder drug. (Patricia Neal)

강한 긍정적인 정신 자세는 어떤 기적의 약보다도 더 기적을 만들 것이다. (패트리샤 Neal)

“우리 두뇌는 긍정과 부정을 구별하지 못하는 특성이 있다”고 합니다. 우리의 두뇌는 ‘○○○ 하지 말라’고 말을 하면 먼저 ‘○○○’을 떠올립니다. ‘○○○ 하라’고 말하는 것과 같은 반응을 보이는 것이지요. 따라서 우리는 긍정의 언어를 사용하여야 합니다. 우리의 행동을 지배하는 것은 두뇌이지만 두뇌를 작동하게 하는 것은 언어이기 때문입니다.

언어는 곧 생각의 표현이며 생각은 감정과 행동에 영향을 줍니다. 그리고 감정은 생각과 행동에 영향을 주며, 행동은 생각과 감정에 영향을 줍니다. 긍정적인 언어는 우리의 정신 자세를 긍정적으로 만듭니다.

긍정의 마음을 지니고 행동하는 태도가 강하면 강할수록 더 큰 기적을 불러옵니다. 아무리 좋은 약이 있어도 긍정의 태도가 없으

면 큰 효과를 바랄 수 없습니다. 강한 긍정의 태도는 기적의 근원입니다. 긍정적인 태도의 실천으로 매일 매일의 생활 속에서 기적을 체험하는 여러분 되십시오.