

## 과거를 극복하고 현재를 즐기라.

The more anger towards the past you carry in your heart, the less capable you are of loving in the present. (Barbara De Angelis)

당신의 마음속에 간직하고 있는 과거에 대하여 화를 내면 낼 수록, 당신의 현재를 덜 사랑할 수 있게 된다.

(바바라 드 앙젤리 )

제가 예전에 본 영화 중에 <죽은 시인의 사회(Dead Poets Society, 1989)>라는 영화가 있습니다. 이 영화에는 약간은 괴짜 기질을 가진 교사가 등장하는데 그분은 학생들에게 ‘카르페 디엠(carpe diem)’이라는 말을 자주 사용합니다.

영화에서 이 말은 학교 교육의 틀에 박힌 전통과 규율에 도전하는 학생들의 자유로운 정신과 행동을 묘사하는 말로 사용되었습니다. “인생을 즐기라, 현재에 충실하라.”는 의미로 사용되는 ‘카르페 디엠(carpe diem)’은 영어로는 “현재를 잡아라(Seize the day)”로 번역되어 우리에게 잘 알려져 있습니다.

로마의 시인 호라티우스(Horatius)의 라틴어로 된 시에 나오는

‘현재를 즐겨라, 될 수 있는 대로 내일이란 말은 최소한만 믿어라 (Carpe diem, quam minimum credula postero)’라는 구절에서 유래했다고 합니다.

우리의 생활을 한 번 볼까요. 오늘은 어제를 바탕으로 있는 것이고, 오늘은 내일의 바탕으로 됩니다. 그러나 어제에 너무 얽매이다 보면 오늘이 자유롭지 못하고, 내일을 너무 기대하면 오늘에 최선을 다하는 데 방해가 될 수 있습니다.

특히, 자신의 과거에 집착하고 과거의 일에 대하여 미련을 갖게 되면 잘한 일보다는 못한 일이 더 많이 생각이 나며 자신에 대해 화가 날 것입니다. 그러나 자신의 과거에 대해 화를 내게 되면 현재의 자신을 돌아보는 데 지장이 있습니다. 과거는 되돌릴 수 없습니다.

과거에 자신의 삶이 어떠했던 현재의 자신을 존중하고 사랑하십시오. 현재의 당신을 사랑하면 할수록, 그리고 현재 당신이 하는 일을 즐기면 즐길수록 당신의 삶은 더욱 풍요로워질 것이고 장래는 더욱 밝아질 것입니다. 카르페 디엠!