

## 몸과 마음의 치유에는 때가 있다.

Just like there's always time for pain, there's always time for healing. (Jennifer Brown)

고통의 때가 있는 것과 마찬가지로, 치유의 때가 있다.

(제니퍼 브라운)

모든 일에는 적절한 때가 있습니다.

공부하는 것도

돈을 버는 것도

권력을 추구하는 것도

모두 때가 있습니다.

그러나 무엇보다도 중요한

몸과 마음의 건강을 지키는 일이야말로

때를 잘 알아야 합니다.