

행복은 당신의 생각에 달려있다.

Happiness does not depend upon who you are or what you have. It depends solely upon what you think. (Dale Carnegie)

행복은 당신이 누구인가 또는 당신이 무엇을 가졌는가에 달려있지 않다. 행복은 온전히 당신이 생각하는 것에 달려있다.

(데일 카네기)

사람은 누구나 행복하기를 바랍니다. 행복을 꿈꾸며 현재를 희생하며 많은 것을 성취하기도 합니다. 과거보다 나은 현재가 되기를 바라며 노력하기도 하고 현재보다도 더 나은 미래를 위해 땀을 흘리기도 합니다. 이 글을 쓰고 있는 저도 예외가 아닙니다.

당신은 어떤가요?

현재 당신의 모습, 현재 당신이 가진 것이 당신을 행복하게 만드나요?

물론 현재 당신의 모습, 현재 당신이 가지고 있는 것이 당신을 행복하게 만들 수도 있습니다. 그렇다면, 당신은 행복한 것입니다.

그러나 현재 당신의 모습, 현재 당신이 가진 것이 당신을 행복하게 만들지 못한다면 잠시 당신을 살펴볼 필요가 있습니다. 아마도 그것은 당신의 현재의 모습이나 당신이 가진 것 때문이 아니라 당신의 생각 때문에 그럴 가능성이 크기 때문입니다.

사람의 행복 여부를 결정하는 것은 우리의 모습이나 재산이라기 보다는 우리가 마음속에 가진 서로 다른 행복의 기준 때문일 것입니다. 행복은 순간순간 우리가 어떻게 생각하느냐에 따라 달라지는 것 같습니다. 순간순간 행복을 선택하는 우리가 됩시다.