

## 가장 좋고 아름다운 것은 마음으로 느끼는 것이다.

The best and most beautiful things in the world cannot be seen or even touched. They must be felt with the heart. (Helen Keller)

이 세상에서 가장 좋고 아름다운 것들은 눈에 보이거나 만져지는 것이 아니라, 마음으로 느껴져야 한다. (헬렌 켈러)

스티브 잡스(Steve Jobs)는 생전에 “우리가 가진 시간이 한정되어 있으므로, 다른 사람의 삶을 대신 사느라고 자신의 시간을 허비하지 말라.”고 말한 적이 있습니다.

우리는 눈에 보이는 것, 손에 잡히는 것을 위하여 자신이 원하는 삶이 무엇인지 모르고 부모를 비롯한 다른 사람의 뜻에 따라 다른 사람의 마음에 드는 일을 하기도 합니다. 마치 그것이 자신의 인생이고 자신이 바라는 일인 것처럼….

그러다 보니 육체는 육체대로, 마음은 마음대로 지치고 힘들어지는 때도 있습니다. 눈에 보이지 않더라도, 손에 잡히지 않는 것이라 할지라도, 마음으로 느껴지는 것이 무엇인지 찾아보세요.

당신의 육체에 생기를 주고 마음을 기쁘게 하는 무엇인가가 마음속에 느껴지나요? 그렇다면 그것이야말로 당신이 가진 보물일 가능성이 큼니다.

이 세상에서 가장 좋고 아름다운 것은 당신의 마음속에 있습니다. 당신의 마음속에 있는 보물을 찾고 가꾸는 시간이 되기 바랍니다.